

Lansinoh®



BOMBA TIRA-LEITE MANUAL
MANUAL DE INSTRUÇÕES

APRESENTANDO A BOMBA TIRA-LEITE MANUAL LANSINOH®

A Bomba-Tira Leite Manual Lansinoh® foi desenvolvida baseada nas necessidades das mães lactantes. Esta Bomba tem duas fases: Fase de Estimulação e Fase de Extração. Você pode alterar facilmente entre as duas fases ajustando a posição da alça na haste. A flange ComfortFit™ cria uma vedação segura que fornece sucção confiável e resulta em uma extração de leite rápida e confortável (inclui o tamanho padrão e o tamanho grande). A garrafa com boca larga pode ser utilizada com todos os modelos de Bombas Lansinoh®. Nossa Bomba é fácil de montar, fácil de usar e fácil de limpar.

A OMS (Organização Mundial da Saúde) recomenda que os bebês sejam alimentados exclusivamente com leite materno até os 6 meses de vida, e continuem sendo amamentados mas recebam alimentos complementares até os 2 anos ou mais. Para te ajudar a atingir estes objetivos, a Lansinoh® criou esta Bomba Tira-Leite Manual que vai ajudá-la a fornecer leite materno para seu bebê quando você não puder amamentá-lo.

Cuidados Importantes:

A Bomba Tira-Leite Manual é um item pessoal e, por razões de higiene, não deve ser compartilhada com outras mães ou revendida de uma para outra. Se você é uma mãe infectada com o vírus da Hepatite B, Hepatite C ou HIV, extrair o leite materno utilizando a Bomba Tira-Leite Manual não irá reduzir ou remover o risco de transmissão do vírus ao seu bebê através do leite materno.

**Guarde estas instruções com
você para futuras consultas.**

Parabéns!

Sua decisão de dar ao seu bebê o leite materno, mesmo que você tenha que estar longe dele, é um dos presentes mais preciosos que você pode dar a ele. A Bomba Tira-Leite Manual da Lansinoh® é uma opção segura e efetiva desenvolvida para mães que precisam extrair leite ocasionalmente ou que apreciam a conveniência de uma Bomba manual.

Conteúdo	Pág.
1. Peças da Bomba Tira-Leite Manual Lansinoh®	4
2. Como Limpar e Esterilizar a Bomba Tira-Leite Manual Lansinoh®	5
3. Como Montar sua Bomba Tira-Leite Manual Lansinoh®	6
4. Como Utilizar sua Bomba Tira-Leite Manual Lansinoh®	8
5. Como Armazenar o Leite Extraído	11
6. Dicas de Extração de Leite	12
7. Solução de Problemas da Bomba Tira-Leite Manual Lansinoh®	13

SAC LANSINOH

O Serviço de Atendimento ao Consumidor Lansinoh está a disposição para te ajudar em caso de qualquer dúvida ou problema com seu produto.

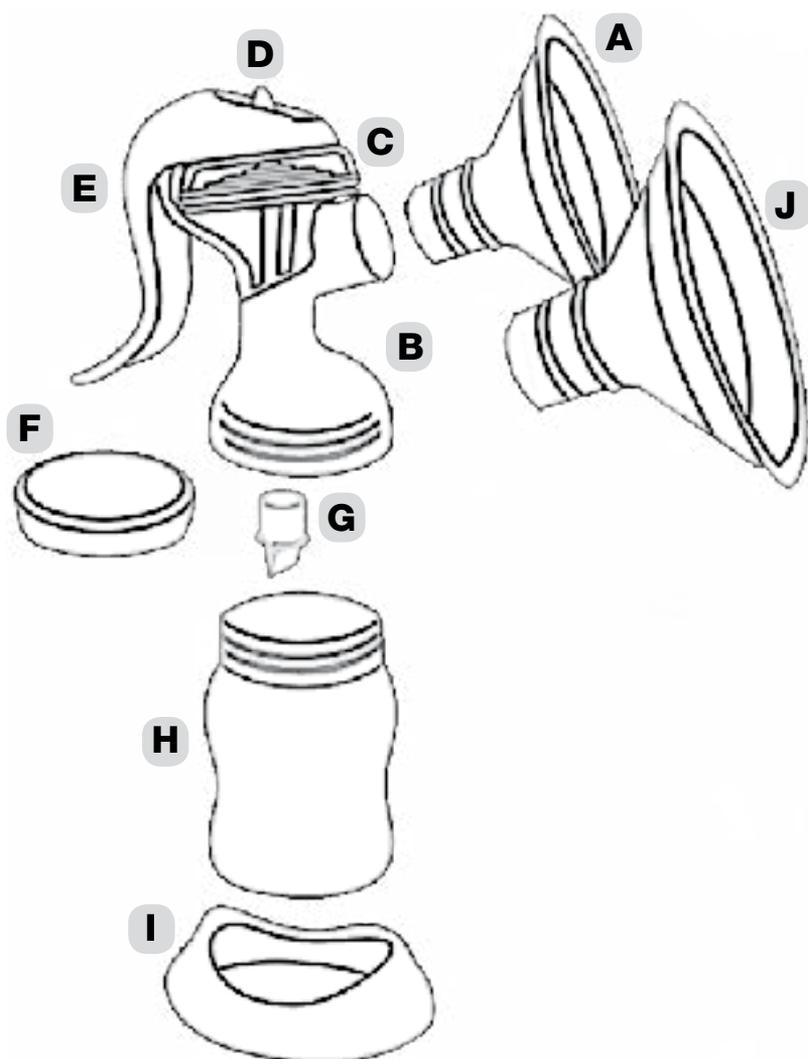
Contato:

São Paulo Capital: (11) 3132-9023

Outras Regiões: 0800-942-3511

sac@lansinohbrasil.com.br

1. PEÇAS DA BOMBA TIRA-LEITE MANUAL LANSINOH®



A Flange ComfortFit™

B Corpo da Flange

C Diafragma de Silicone

D Haste

E Alça

F Tampa do Frasco

G Válvula Branca

H Frasco

I Base do Frasco

J Flange Tamanho Extra

2. COMO LIMPAR E ESTERILIZAR SUA BOMBA TIRA-LEITE MANUAL LANSINOH®

Esterilização:

Antes de utilizar sua Bomba pela primeira vez, desmonte-a (remova o diafragma de silicone e haste, a flange ComfortFit™ e a válvula branca) e ferva todas as partes, incluindo o frasco, por 10 minutos. Remova todas as peças da água imediatamente após ferver. Deixe secar completamente antes de montar e utilizar novamente.

NOTA: É essencial que você utilize água suficiente para manter todas as peças flutuando enquanto a água ferve.

Limpeza:

A flange, o frasco, a alça e o suporte da garrafa devem ser lavados com água quente e detergente ou na parte superior de sua lava-louças. Não utilize solventes ou abrasivos. Enxágue com água quente e limpa. A válvula branca, o diafragma de silicone, a haste e a flange ComfortFit™ podem ser lavadas na lava-louças mas, no entanto, nós recomendamos lavá-las na mão para evitar qualquer dano e estender sua utilidade. Seque completamente todas as partes com pano de prato ou no escorredor.

NOTA: Tenha cuidado ao limpar a válvula branca, pois ela é muito importante para a sucção correta. Não utilize força excessiva e não limpe com escova de mamadeira ou de bico. Lave delicadamente com água e sabão, e enxágue na água quente.

3. COMO MONTAR SUA BOMBA TIRA-LEITE MANUAL LANSINOH®

NOTA: Antes de montar sua Bomba Tira-Leite Manual Lansinoh, todas as peças devem ter sido limpas e esterilizadas (seção 2 deste manual).

- 1 Lave bem suas mãos.



- 2 Insira a haste no diafragma de silicone.



- 3 Coloque o diafragma de silicone e haste no topo do corpo da flange. Certifique-se que ela se encaixe perfeitamente em torno da borda, pressionando com seus dedos.*



- 4 Segure cuidadosamente a válvula branca na parte de baixo da flange e tenha certeza que a válvula esteja nivelada com a borda da flange. *Se você achar que a válvula está difícil de ser removida, é porque você empurrou muito dentro da flange.*



- 5 Rosqueie o frasco no corpo da flange.

*Estas partes foram desenvolvidas para encaixarem confortavelmente. Para uma montagem mais fácil, umedeça as bordas do diafragma de silicone com água.



- 6** Alinhe a ranhura da alça com o corpo da flange e cuidadosamente pressione-a para baixo, até ouvir um clique.



- 7** Ajuste a haste e a alça, para que a haste fique no primeiro encaixe da alça, chamado de Modo de Estimulação.**



- 8** Escolha a flange que melhor se adapte ao seu corpo. Anexe a flange ComfortFit™ ao corpo da flange.



- 9** Para deixar a bomba completamente estável, insira o frasco na base para frasco.



- 10** Após montada completamente, sua bomba deve se parecer com a desta imagem.

**Esta Bomba possui dois modos, o Modo de Estimulação e o Modo de Extração. Você pode alternar facilmente entre os dois modos apenas ajustando a posição da alça na haste.

4. COMO UTILIZAR SUA BOMBA TIRA-LEITE MANUAL LANSINOH®

NOTA: Se possível, espere até que sua produção de leite e seu cronograma de amamentação estejam bem estabelecidos, normalmente de 3 a 4 semanas após o nascimento, a menos que seu médico tenha orientado de outra maneira.

- 1 Lave bem as mãos.
- 2 Certifique-se de que você tenha esterilizado e montado corretamente sua Bomba, conforme descrito nas sessões “Como Limpar e Esterilizar sua Bomba-Tira Leite Manual Lansinoh®” e “Como Montar sua Bomba Bomba-Tira Leite Manual Lansinoh®” deste manual.
- 3 Centralize a abertura da Bomba sobre o seu mamilo e pressione-a gentilmente contra seu seio, garantindo que seu mamilo esteja centralizado no túnel da flange. Pressione a flange ComfortFit™ firmemente contra seu seio, certificando-se de que há uma vedação segura onde o ar não possa escapar. Você pode criar uma boa vedação usando sua outra mão para apoiar seu seio por baixo.

Se seu mamilo não puder ser centralizado dentro do túnel da flange sem raspar, talvez você precise trocar pela flange ComfortFit™ maior disponível na embalagem.

- 4 Assim que você começar a empurrar cuidadosamente a alça para baixo, você vai sentir a sucção na sua mama. Você não precisa pressionar a alça totalmente para criar um vácuo; apenas o quanto for confortável.
5. Você pode criar uma suave pressão de sucção na preparação para a extração, através do ajuste da alça no primeiro encaixe (de cima) da haste. Confirme se seu mamilo está se movendo e aperte e solte a alça até você encontrar seu ritmo preferido.

Atenção: Não continue o bombeamento por mais de cinco minutos se nenhum resultado for atingido. Tente extrair o leite em outro momento.

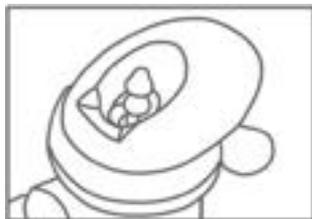
Lembre-se: Se o bombeamento se tornar muito doloroso ou desconfortável, pare imediatamente de utilizar a bomba e fale com seu médico ou consultora de amamentação.

UTILIZANDO A TECNOLOGIA DE 2 FASES

Esta Bomba possui dois modos, o Modo de Estimulação e o Modo de Extração. Você pode facilmente alternar entre os dois modos ajustando a posição da alça na haste.

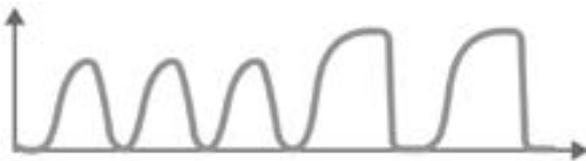
Modo de Estimulação

Este modo estimula gentilmente o seio. Ele é desenvolvido para imitar um bebê mamando no início da mamada. É uma das características que incentiva a descida do leite e incentiva que seu leite comece a fluir. Você pode criar uma pressão de sucção suave colocando a alça no primeiro encaixe (de cima) da haste e fazendo movimentos rápidos com a mão.



Modo de Extração

Este modo permite que você extraia o leite materno do peito. Alterne para este modo colocando a alça no segundo encaixe (de baixo) da haste. Para obter a sucção mais forte, pressione completamente a alça. Para menor sucção, pressione menos a alça.



UTILIZANDO A TECNOLOGIA DE 2 FASES CONTINUAÇÃO

Para começar com o Modo de Estimulação, coloque a haste no primeiro encaixe (de cima) da alça e aperte a alça. Seu leite vai logo começar a fluir, mesmo que você não possa utilizar toda a sucção da bomba.

Assim que o leite estiver fluindo (1 a 2 minutos), altere para o Modo de Extração.

Para alterar para o Modo de Extração, pressione gentilmente a parte "PUSH" na ponta da alça para deixá-la no segundo encaixe (de baixo) da haste.



Continue a pressionar e soltar a alça para encontrar a pressão de sucção apropriada. Se a pressão de sucção ficar fraca enquanto extrai seu leite, pressione a alça totalmente até o fim. A pressão da sucção varia de acordo com a força que você pressiona a alça. Extrair o leite confortavelmente é mais importante que definir a força da pressão de sucção. Extraia seu leite a uma pressão de sucção apropriada para você.



Para voltar à Fase de Estimulação, quando estiver na Fase de Extração, (1) empurre a ponta da haste em sua direção, (2) gentilmente pressione a alça e coloque-a no primeiro encaixe (de cima).

5. COMO ARMAZENAR O LEITE EXTRAÍDO

Guia de Armazenamento e Descongelamento do Leite Materno para Melhor Aproveitamento do Bebê

Fale com seu médico ou consultora de amamentação sobre instruções específicas de armazenamento de leite. As instruções podem variar a cada país, nós seguimos as orientações da La Leche League International. É muito importante respeitar as temperaturas apresentadas.

Não encha os recipientes com mais de 3/4 de leite pois eles podem expandir ao congelar. Não guarde o leite na porta do freezer, já que a temperatura pode alterar conforme a porta é aberta e fechada.

LOCAL	TEMPERATURA	TEMPO
Temperatura Ambiente	19-26°C	4 horas (ideal) / até 6 horas (aceitável)
Geladeira	<4°C	72 horas (ideal) / até 8 dias (aceitável)
Congelador	-18°C	3 meses (ideal) / até 6 meses (aceitável)
Freezer	-20°C	6 meses (ideal) / até 12 meses (aceitável)

Fonte: La Leche League International 2014

Coloque data em todos os frascos com leite e utilize o mais antigo primeiro.

Descongelamento

Descongele o leite na geladeira ou coloque o recipiente de armazenamento sob água corrente fria, aquecendo-a gradualmente até descongelar. O leite descongelado pode ser conservado na geladeira por até 24 horas.

NOTA: NÃO congele o leite materno novamente após o descongelamento.

Agite ligeiramente o leite descongelado antes de dar ao bebê para misturar as camadas que as separam. O leite materno não é homogeneizado e a “nata” irá subir para o topo do frasco. O leite materno pode variar em cor e consistência, dependendo da hora do dia em que ele foi ordenhado, do que você comeu e da idade do bebê no momento da extração.

NOTA: NÃO COLOQUE LEITE MATERNO NO MICROONDAS! O microondas altera a composição do leite. Ele também pode criar “pontos quentes” no leite que podem queimar o bebê.

NOTA: NÃO descongele o leite materno em água quente ou fervente.

6. DICAS DE EXTRAÇÃO DE LEITE

- Antes do uso, familiarize-se com a bomba e suas partes.
- A parte mais importante para o sucesso do bombeamento é o reflexo de descida, ou seja, quando seu leite começa a fluir livremente. Compressas mornas e úmidas em seus seios e massagens circulares leves antes e/ou durante a extração podem ajudar a incentivar este reflexo natural.
- Escolha um momento tranquilo para realizar o bombeamento, quando você não estiver atrasada e não puder ser interrompida. Tente relaxar e pense no seu bebê ou olhe para uma foto dele. Tudo isso pode ajudar para a descida do leite.
- Em geral, uma sessão de extração de leite pode durar cerca de 20 a 30 minutos. Lembre-se que a extração é uma arte a ser aprendida. As primeiras sessões são um treino, podem durar mais ou menos tempo do que o indicado aqui e podem resultar em uma pequena quantidade de leite recolhida. A produção de leite materno é baseada na demanda, então, bombear seus seios regularmente serve não somente para alimentar seu bebê, mas estimula e mantém a produção de leite.
- Se você tiver qualquer problema com a amamentação, consulte seu médico, procure um Banco de Leite ou uma consultora de amamentação.
- Você pode extrair o leite de um seio enquanto utiliza o outro para amamentar seu bebê. Com isso, você poderá deixar a extração ainda mais eficaz, pois o reflexo de descida é estimulado por seu bebê mamando.
- Certifique-se de que o canal do funil esteja levemente inclinado, para permitir que o leite flua naturalmente para o frasco.

Precauções Ao oferecer o leite extraído:

- **NUNCA AQUEÇA O LEITE MATERNO NO MICROONDAS!** O microondas altera a composição do leite e pode formar “pontos quentes” que podem queimar o bebê.
- Sempre cheque a temperatura de qualquer líquido antes de oferecer ao bebê.
- Não deixe o bebê se alimentar sozinho ou levar a mamadeira para a cama / berço.

7. SOLUÇÃO DE PROBLEMAS PARA A BOMBA TIRA-LEITE MANUAL LANSINOH®

Falta ou diminuição de sucção

Se você notar que a sucção está diminuindo, tente o seguinte:

- Certifique-se de que todas as partes da bomba estejam secas e devidamente montadas
- Analise se não há rupturas ou buracos na válvula branca. Esta peça é essencial para atingir a sucção apropriada. Se necessário, troque-a pela válvula extra disponível na embalagem.
- Certifique-se de que o diafragma de silicone e haste estejam seguramente encaixados no corpo da bomba e criando uma vedação segura.
- Garanta que a flange esteja seguramente encaixada com uma vedação perfeita.
- Se seu mamilo não puder ser centralizado dentro do túnel da flange sem raspar, talvez você precise trocar pela flange ComfortFit™ maior disponível na embalagem.

O leite não está sendo extraído

Se você não estiver conseguindo extrair seu leite, tente o seguinte:

- Certifique-se de que todas as partes da bomba estejam secas e devidamente montadas, e que a sucção tenha sido criada.
- Tente relaxar, já que a extração de leite é uma arte a ser aprendida e você pode precisar de algumas tentativas para iniciar. Uma suave massagem no seio antes e durante o bombeamento também pode ajudar na descida do leite.
- Veja a seção “Dicas Sobre Extração de Leite” deste manual.

Dores durante o bombeamento

Se você estiver sentindo dor enquanto extrai seu leite, tente o seguinte:

- Você pode estar bombeando muito forte. Não é necessário utilizar toda a sucção que a bomba pode gerar. Tente pressionar a alavanca somente até a metade.
- Você pode precisar de uma flange maior ou menor. Tente a outra flange inclusa na embalagem. Fale com sua consultora de amamentação para uma avaliação.
- Fale com seu médico, enfermeira ou consultora de amamentação.

Peças Perdidas ou Quebradas

Para informações sobre como adquirir partes e peças da Bomba Tira-Leite Manual Lansinoh®, por favor entre em contato com nosso Serviço de Atendimento ao Consumidor através do e-mail sac@lansinohbrasil.com.br ou dos telefones (11) 3132-9023 para São Paulo Capital e 0800-942-3511 para outras regiões.

Este é um produto de higiene pessoal e, portanto, não pode ser devolvido após a sua abertura.

Se você tiver qualquer problema com este produto, por favor telefone gratuitamente para o nosso Serviço de Atendimento ao Consumidor (SAC) 0800-942-3511 ou envie um e-mail para sac@lansinohbrasil.com.br. Nossos atendentes terão prazer em ajudá-la.



Fabricante: Lansinoh Laboratories SağlıkGereçleriTasarımSan.Tic.Sti.
A.O.S.B - 10006 Sok. No:64 35620 Cigli / Izmir / Türkiye

Lansinoh do Brasil Laboratórios Imp. Exp. e Rep. Com. Ltda - CNPJ: 20.105.196/0001-96
www.lansinohbrasil.com.br

Lansinoh® é uma marca registrada de Lansinoh Laboratories, Inc.
© 2015 Lansinoh Laboratories, Inc. Todos os direitos reservados.

304-025-00